

## 令和3年度産業保健研修会

## ストレスチェック制度研修会

～見直しと活用～

無料

ストレスチェック制度が施行されて6年目になりました。皆様の事業場ではどのように実施していますか？実施はしているけど受検者が少ない、面接指導の申出がない、結果が活用できていないなどのお悩みはないでしょうか。今回の研修会では法律や指針に沿った運用ができていないかの確認や見直し、個人の結果・集団分析結果の活用方法について学んでみたいと思います。

コロナ禍で働き方を含めた生活様式の変化が急加速し、これまでと違ったストレスを抱えている労働者も多いと思います。ストレスチェック制度をより適切で有効な仕組みとすることでストレスの低減に役立つのではないのでしょうか。産業保健スタッフの皆様、ストレスチェック制度の実施に関わる皆様の参加をお待ちしています。

日時	時間	定員	内容	講師
7月7日(水)	14:00~16:00	30	ストレスチェック制度について	産業保健相談員 メンタルヘルス対策促進員 國村 博子 氏
8月6日(金)	14:00~16:00	30	ストレスチェック結果の見方 セルフケアについて	産業保健相談員 メンタルヘルス対策促進員 森 享子 氏
10月13日(水)	14:00~16:00	30	集団分析結果の見方 集団分析結果を活用した職場環境改善	産業保健相談員 メンタルヘルス対策促進員 岡田 恵子 氏

会場:朝日生命高松ビル9階会議室(高松市亀井町2-1)

※近隣の駐車場をご利用ください。

講師は変わりますが、3回とも同じ会場で開催します。1回だけの参加もOKですが、ぜひ全3回ご参加ください。定員は各回30名です。必要事項をご記入の上FAXしていただくか、当センターホームページ産業保健研修会のメール申込フォームからお申し込みください。

産業保健研修会  
QRコード

◆◆◆ お願い ◆◆◆

研修会は感染予防対策を講じて行います。マスク着用での参加、会場での手指消毒や検温へのご協力をお願いいたします。研修会当日体調が悪い方はご遠慮ください。

新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります。ご了承ください。

## 参加申込書 (FAX 087-813-1317)

新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合、ご連絡させていただきます。連絡先電話番号等の記入をお忘れなくお願いいたします。

参加希望日を○で囲んでください

7月7日

8月6日

10月13日

(ふりがな)  
事業場名

業種

所在地

労働者数

人

電話

FAX

(ふりがな)  
参加者氏名職種  
(○をつけてください。)事業主・衛生管理者・産業看護職  
人事労務担当者・労働者・その他( )事業主・衛生管理者・産業看護職  
人事労務担当者・労働者・その他( )

【お問合せ先】(独)労働者健康安全機構 香川産業保健総合支援センター

〒760-0050 高松市亀井町2-1 朝日生命高松ビル3階

TEL 087-813-1316 FAX 087-813-1317

URL <https://www.kagawas.johas.go.jp/>

かがわさんぼ